

Утверждаю:

Директор МКОУ «Архангельская ООШ»

Г.Г. Чупина /Г.Г. Чупина/

« 12 » 03 2025 г

Дошкольная группа, меню на 12.03.2025 год

Наименование блюда	выход	Белки	Жиры	углеводы	к/кал	В «С»
Завтрак						
1.Каша гречневая молочная	200	4,82	3,06	26,3	139,5	
2.Кофейный напиток	180	2,85	2,41	14,36	91,0	1,17
3.Хлеб пшеничный со сливочным маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
Итого:	420	10,12	13,02	55,28	366,5	1,17
Обед						
1.Винегрет овощной	60	0,08	3,7	5,06	56,88	6,15
2.Суп с перловой крупой	250	2,1	5,13	16,6	120,0	7,55
3.Каша пшеничная	150	3,99	4,25	24,56	109,0	
4. Колобки мясо-картофельные	80	9,5	10,6	5,8	151,62	10,4
5. Чай	180	0,06	0,02	9,99	40,0	0,3
6. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
7. Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,5	
Итого:	770	19,42	24,24	83,18	583,0	24,4
Полдник						
1.Суп молочный с вермишелью	150	4,32	6,92	14,13	109,5	0,69
2.Чай	180	0,06	0,02	9,99	40,0	0,03
3.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71,0	
Итого:	360	6,75	8,54	38,61	220,5	0,72
Всего за день	1550	36,29	45,8	177,07	1170,0	26,29