

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Архангельская ООШ»
 _____/Г.Г. Чупина/

Дошкольная группа, меню на 23.05.2025 год

Приём пищи	Наименование блюда	Выхо д блю д а	Пищевые вещества			Энерг. ценност ь, ккал	Витами н С	№ рецептур ы
			Белк и, г	Жир ы, г	Улевод ы, г			
1 неделя День пятый								
Завтрак 1	Булочка с маслом сливочным	30	3,24	4,1	7	62		№ 1
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	180	6,2	5,9	30,5	201	0,4	№ 189 2008 год
	Какао с молоком	180	3,8	2,2	12,7	107	1,2	№272 2014 год
		390	13,24	12,2	50,2	370		
Завтрак 2	Сок фруктовый	180	0,00	0	14,4	78	13,3	
		180	0,00	0	14,4	78		
Обед	Помидор свежий	50	0,5	0,13	1,9	12		
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,6	1,92	11,8	79,9	12,4	№45 2008 год
	Пюре картофельное с морковью	150	3	4,3	19,6	119,3	9,15	№125 2008 год
	Суфле из отварного мяса с рисом	80	15,56	13,39	16,7	232	0,1	№179 2013 год
	Компот из изюма	180	0,36	0,12	26,2	106,7	0,4	№401 2008 год
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	15,9	80		
			700	23,82	20,26	92,1	629,9	
Полдник	Йогурт	100	2,8	2,5	4,5	56,5		
	Чай с сахаром	180	0	0	8,4	34	0,03	№ 266 2014г
	Печенье	50	3,8	5	43,2	185		
		330	6,6	7,5	56,1	275,5		
Итого за пятый день		1600	43,66	39,96	212,8	1353,4	36,98	