

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Архангельская ООШ»
 _____/Г.Г. Чупина/

Дошкольная группа, меню на 20.05.2025 год

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Витамин С	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1 неделя День второй								
Завтрак 1	Бутерброд с сыром	30	3,39	6,9	10	69	0,07	№3 2014 год
	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	205	5,05	6,6	28,6	212,6		№ 189 2008 год
	Чай с молоком	180	3,2	2,8	13,6	77	0,02	№ 692 2004г
		415	11,64	16,3	52,2	358,6		
	Сок фруктовый	180	0,00	0	14,4	78	13,3	№ 251 2004г
		180	0,00	0	14,4	78		
Обед	Помидор свежий	50	0,5	0,13	1,9	12		№ 89 2007г
	Суп с перловой крупой	200	1,78	2,38	11,3	73,8	6,6	№62 2013 год
	Картофельное пюре	150	3	5	21,3	144	11,16	№ 335 2008 год
	Котлета рубленая из птицы	80	13,3	15,7	12,9	207,6	0,67	№314 2008 год
	Компот из сухофруктов	180	0,45	0	27	115,2	0,36	№ 205 2004 год
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	15,9	80		
		700	21,83	23,61	90,3	632,6		
Полдник	Омлет натуральный	80	6,1	10,7	1,3	140,8	0,39	№ 214 2008год
	Чай с сахаром	180	0	0	8,4	34	0,03	№ 266 2014г
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94,6		
		300	9,26	11,1	29,02	269,4		
Итого за второй день		1595	42,73	51,01	185,92	1338,6	32,6	

