

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Архангельская ООШ»
 _____/Г.Г. Чупина/
 « ____ » _____ 2025 г

Дошкольная группа, меню на 11.03.2025 год

Наименование блюда	выход	Белки	Жиры	углеводы	к/кал	В «С»
Завтрак						
1.Каша манная молочная с маслом	200	7,24	4,94	28,8	183,2	
2.Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4	0,03
3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	136	
Итого	440	9,75	12,51	54,52	363,6	0,46
Обед						
1. Борщ	250	5,9	7,28	13,73	160,0	10,55
2.Картофельное пюре	150	3,06	4,8	25,44	138,0	18,17
3. Котлета рыбная	80	8,16	8,9	9,04	139,0	3,06
4. Компот из сухофруктов	180	0,14	0,14	21,49	87,6	1,55
5. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,5	
Итого:	710	20,95	21,66	90,87	630,1	33,33
Полдник						
1.Оладьи со сгущенным молоком	120	8,06	9,11	35,7	193,0	0,56
2.Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
Итого:	300	8,12	9,13	45,69	233,0	0,59
Всего за день	1450	20,82	43,3	191,08	1226,7	34,38