

Утверждаю

Директор

МКОУ «Архангельская ООШ»

_____ Чупина Г.Г.

Меню на 10 марта		
	Выход блюда	
	7-11 лет	12 лет и старше
Обед:		
1.Уха со взбитым яйцом	200 г	250 г
2.Каша гречневая	180 г	200 г
3.Голубцы «Уралочка»	100 г	100 г
4.Хлеб	80 г	80 г
5.Напиток апельсиновый	200 г	200 г
Полдник:		
1.Оладьи	100 г	100 г
2.Сгущённое молоко	20 г	20 г
3.Чай	200 г	200 г
Энергетическая ценность(ккал):	1117,34	1308,95
Составил:	Семёнова С.В.	