

Утверждаю:

Директор МКОУ «Архангельская ООШ»

Г.Г. Чупина/

« 15 » 04 2025 г

Дошкольная группа, меню на 17.04.2025 год

Наименование блюда	выход	Белки Б	Жиры Ж	углеводы	к/кал	В «С»
Завтрак						
1.Каша пшеничная молочная	200	5,38	5,6	34,84	176,8	
2. Бутерброд с сыром российский	50	4,73	6,88	14,56	139	0,07
3.Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4	0,03
Итого:	450	10,17	12,5	60,5	360,2	3,63
Обед						
1.Ши из свежей капусты	250	1,7	4,83	6,67	77	20,03
2. Макароны отварные	150	11,36	6,95	54,47	325,5	
3. Гуляш из птицы отварной	80	18,08	13,6		195	
4. Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	25	102	0,36
5. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,5	
Итого:	710	28,23	22,94	107,31	805,0	20,39
Полдник						
1.Гребешок с повидлом	80	3,0	5,6	20,12	146,0	0,11
2. Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	0,03
3. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
4.Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43,0	6,0
Итого:	370	8,94	8,44	57,02	349,0	6,14
Всего за день	1530	47,34	43,88	224,83	1514,2	30,16