

Утверждаю:

Директор МКОУ «Архангельская ООШ»

Г.Г. Чупина/

« 16 » 04 2025 г

Дошкольная группа, меню на 16.04.2025 год

Наименование блюда	выход	Белки Б	Жиры Ж	углеводы	к/кал	В «С»
Завтрак						
1.Каша «Дружба»	200	3,66	3,79	20,78	156	1,46
2.Кофейный напиток с молоком	200	2,85	1,41	14,36	91	1,17
3. Хлеб пшеничный с сыром	50	4,73	6,88	14,56	139,0	0,07
Итого:	450	11,24	12,08	49,7	386,0	2,7
Обед						
1.Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,4	5,7
2.Суп картофельный с мясными фрикадельками	200 30	1,88 4,89	2,26 4,92	13,3 4,48	81 82	9,6 0,26
3. Каша рисовая вязкая	150	2,6	4,17	20,57	154,5	0,03
4. Рыба тушеная с овощами	80	5,91	6,25	2,54	49,0	0,84
5. Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	25	102	0,36
6.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
7.Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,5	
Итого:	750	20,23	21,81	92,01	630,4	16,79
Полдник						
1.Творожная запеканка	100	7,6	10,67	17,63	209	1,33
2.Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4	0,03
3.Сгущенное молоко	20	1,19	0,15	7,25	35	
Итого:	320	8,85	10,84	35,98	288,4	1,36
Всего за день	1470	40,32	44,73	177,69	1304,8	21,85