

Утверждаю:

Директор МКОУ «Архангельская ООШ»

Г.Г. Чупина / Г.Г. Чупина/

« 15 » 04 2025 г

Дошкольная группа, меню на 15.04.2025 год

Наименование блюда	выход	Белки Б	Жиры Ж	углеводы	к/кал	В «С»
Завтрак						
1.Каша манная вязка с маслом	200	4,24	4,94	34,8	201,2	
2.Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4	0,03
3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	136	
Итого:	440	6,75	12,51	60,52	381,6	0,03
Обед						
1.Суп с перловой крупой	250	2,1	5,13	16,6	120	7,55
2.Запеканка картофельная с мясом	150	12,13	14,5	27,7	237	3,8
3.Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	25	102	0,36
4.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
5. Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,5	
Итого:	630	18,32	20,19	90,47	564,5	11,71
Полдник						
1.Суп молочный с вермишелью	200	5,76	8,22	15,84	126,0	0,92
2. Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	0,02
3. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
4. Апельсин	100	0,4	0,3	6,3	46	5
Итого:	500	8,59	8,84	46,62	283	5,95
Всего за день	1530	33,66	33,54	202,61	1229,1	17,69