

Утверждаю

Директор

МКОУ «Архангельская ООШ»

Чупина Г.Г.

Меню на 10 марта

	Выход блюда	
	7-11 лет	12 лет и старше
<b>Обед:</b>		
1. Уха со взбитым яйцом	200 г	250 г
2. Каша гречневая	180 г	200 г
3. Голубцы «Уралочка»	100 г	100 г
4. Хлеб	80 г	80 г
5. Напиток апельсиновый	200 г	200 г
<b>Полдник:</b>		
1. Оладьи	100 г	100 г
2. Сгущённое молоко	20 г	20 г
3. Чай	200 г	200 г
<b>Энергетическая ценность(ккал):</b>	1117,34	1308,95
Составил: <i>СВ</i>	Семёнова С.В.	