

Утверждаю:
 Директор МКОУ "Архангельская
 ООШ"
 _____ Г.Г. Чупина

Дошкольная группа,
 меню на 05.05.2025 год

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Витамин С	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
1 неделя День первый								
Завтрак 1	Бутерброд с маслом	30	3,24	4,1	7	62		№1 2014 год
	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	185	9,05	10,2	37,13	276,3		№ 177 2011г
	Чай с сахаром	180	0	0	8,4	34	0,03	№ 266 2014г
		395	12,29	14,3	52,53	372,3		
Завтрак 2	Яблоко свежее	150	0,60	0,6	14,8	66,3	15,01	
		150	0,60	0,6	14,8	66,3		
Обед								
	Суп картофельный с клецками	210	5	7,7	11	159	4,6	№ 282 2011г
	Суфле из рыбы	80	6,1	6,4	9,3	142	0,14	№ 321 2011г
	Каша гречневая	130	6,84	5,78	32,94	216,4		№168 2011 г
	Компот яблочный	180	0,14	0,14	21,49	86,4	1,55	№251 2013
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	15,9	80		
		640	20,88	20,42	90,63	683,8		
Полдник	Молоко кипячёное	200	6	4,4	9,6	99	2,46	№ 965 2004 год
	Булочка молочная	50	4,9	1,6	31	156,9	0,1	№477 2008 год
			0	0				
		250	10,9	6	40,6	255,9		
Итого за первый день		1435	44,67	41,32	198,56	1378,3	23,89	