

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Архангельская ООШ»  
 \_\_\_\_\_/Г.Г. Чупина/  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г

Дошкольная группа, меню на 05.03.2025 год

Наименование блюда	выход	Белки	Жиры	углеводы	к/кал	В «С»
<b>Завтрак</b>						
1.Каша «Дружба»	200	3,66	3,79	20,78	156	1,46
2.Кофейный напиток с молоком	200	2,85	1,41	14,36	91	1,17
3. Хлеб пшеничный с сыром	50	4,73	6,88	14,56	139,0	0,07
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>11,24</b>	<b>12,08</b>	<b>49,7</b>	<b>386,0</b>	<b>2,7</b>
<b>Обед</b>						
1.Салат из свеклы отварной	60	0,86	3,65	5,02	56,4	5,7
2.Суп картофельный с мясными фрикадельками	200 30	1,88 4,89	2,26 4,92	13,3 4,48	81 82	9,6 0,26
3. Каша рисовая вязкая	150	2,6	4,17	20,57	154,5	0,03
4. Рыба тушеная с овощами	80	5,91	6,25	2,54	49,0	0,84
5. Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	25	102	0,36
6.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
7.Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,5	
<b>Итого:</b>	<b>750</b>	<b>20,23</b>	<b>21,81</b>	<b>92,01</b>	<b>630,4</b>	<b>16,79</b>
<b>Полдник</b>						
1.Творожная запеканка	100	7,6	10,67	17,63	209	1,33
2.Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4	0,03
3.Сгущённое молоко	20	1,19	0,15	7,25	35	
<b>Итого:</b>	<b>320</b>	<b>8,85</b>	<b>10,84</b>	<b>35,98</b>	<b>288,4</b>	<b>1,36</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1470</b>	<b>40,32</b>	<b>44,73</b>	<b>177,69</b>	<b>1304,8</b>	<b>21,85</b>