

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Архангельская ООШ»
 _____/Г.Г. Чупина/
 « ____ » _____ 2025 г

Дошкольная группа, меню на 03.03.2025 год

Наименование блюда	выход	Белки	Жиры	углеводы	к/кал	В «С»
Завтрак						
1.Каша пшениная вязкая с маслом	200	7,34	6,06	36,64	222,6	
2.Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4	0,03
3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	136	
Итого:	440	9,85	13,63	62,36	403,0	0,03
Обед						
1 Салат из свежих помидоров	60	0,65	4,13	2,06	43,68	13,28
2.Суп с вермишелью	250	2,7	2,82	17,2	104,7	8,2
3 Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	138	18,17
4.Тефтели	80	10,91	12,53	13,79	212	0,67
5. Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	25	102	0,36
6. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
7. Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,5	
Итого:	770	21,41	24,84	99,66	705,88	40,68
Полдник						
1.Булочка «Веснушка»	80	3,9	3,06	12,0	151	
2. Какао с молоком	180	3,15	2,72	12,96	89	12
Итого:	260	7,05	5,78	24,96	240	12
Всего в день	1470	38,31	44,25	186,98	1348,88	52,71