

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Архангельская ООШ»
 _____/Г.Г. Чупина/
 « ____ » _____ 2025 г

Дошкольная группа, меню на 22.05.2025 год

Приём пищи	Наименование блюда	Выхо д блю д а	Пищевые вещества			Энерг. ценност ь, ккал	Витами н С	№ рецептур ы
			Белки , г	Жиры , г	Улевод ы, г			
1 неделя День четвертый								
Завтрак 1	Бутерброд с сыром	40	4,52	9,2	13,3	92	0,07	№3 2014 год
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	4,6	4,3	24,3	190	0,46	№ 189 2008 год
	Кофейный напиток	180	2,8	2,4	12,7	84	1,17	№270 2014 год
		420	11,92	15,9	50,3	366		
Завтрак 2	Яблоко свежее	150	0,60	0,6	14,8	66,3	15,01	
		150	0,60	0,6	14,8	66,3		
Обед								
	Суп картофельный с горохом	200	4,6	2	15,06	96,7	3,6	№99 2008 год
	Макаронные изделия отварные	150	5,8	0,82	31,1	155,1		№218 2016 год
	Колобки мясо- картофельные	70	9,5	17,6	5,8	183,3	10,4	№182 2013 год
	Компот из сухофруктов	180	0,45	0	27	115,2	0,36	№ 205 2004 год
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	15,9	80		
		640	23,15	20,82	94,86	630,3		
Полдник	Блинчики с повидлом	135	5,37	7,62	31,39	237	0,13	№272 2013 год
	Чай с сахаром	180	0	0	8,4	34	0,03	№ 266 2014г
		315	5,37	7,62	39,79	271		
Итого за четвертый день		1525	41.04	44.94	199.75	1333.6	31.23	