

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Архангельская ООШ»
 _____/Г.Г. Чупина/

Дошкольная группа, меню на 21.05.2025 год

Приём пищи	Наименование блюда	Выхо д блю д а	Пищевые вещества			Энерг. ценност ь, ккал	Витами н С	№ рецепту ры
			Белк и, г	Жир ы, г	Улевод ы, г			
1 неделя День третий								
Завтрак 1	Бутерброд с сыром	40	4,52	9,2	13,3	92	0,07	№ 3 2014 год
	Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200	3,5	3,3	24,7	190,5	1,95	№ 190 2008 год
	Чай с молоком	180	3,2	2,8	13,6	77	0,02	№692 2004 год
		420	11,22	15,3	51,6	359,5		
Завтрак 2	Банан свежий	100	1,53	0,53	21	96		
		100	1,53	0,53	21	96		
Обед	Салат из свеклы отварной	50	0,7	3	4,2	47	4,8	№34 2013 год
	Щи с картофелем и сметаной	200	5,5	8,2	7,4	115	5,7	№ 84 2008 год
	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,8	3,2	39,7	149,5		№ 103 2013 год
	Зразы с яйцом	80	8,9	10,1	16,5	146,2	3,8	№192 2013 го д
	Компот из изюма	180	0,4	0	7	102	0,4	
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	15,9	80		
		700	22,1	24,9	90,7	639,7		
Полдник	Запеканка творожная со сгущенным молоком	130	17,76	12,1	18,37	253	0,24	№ 149 2013год
	Чай с сахаром	180	0	0	8,4	34	0,03	№ 266 2014г
		310	17,76	12,1	26,77	287		
Итого за третий день		1530	52,61	52,83	190,07	1382,2	17,01	