

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Архангельская ООШ»
 _____/Г.Г. Чупина/
 « ____ » _____ 2025 г

Дошкольная группа, меню на 18.04.2025 год

Наименование блюда	выход	Белки Б	Жиры Ж	углеводы	к/кал	В «С»
Завтрак						
1.Суп молочный с вермишелью	200	5,76	5,22	18,84	146,0	0,92
2. Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4	0,03
3.Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	136	
Итого:	440	8,27	12,79	44,56	326,4	0,95
Обед						
1.Суп гороховый	250	2,8	3,0	27,0	148,8	3,12
2.Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	138,0	18,17
3.Котлета «Здоровье»	80	9,5	12,4	4,4	136,0	
4. Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	25	102	0,36
5.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,5	
Итого:	710	19,45	20,76	98,01	630,3	21,65
Полдник						
1.Сок фруктовый	200	1,26	0,36	20,52	90,0	13,32
2.Кекс детский	75	6,36	10,69	21,51	190,0	0,22
Итого	275	7,62	11,05	42,03	280,0	13,54
Всего за день	1425	35,34	44,6	184,6	1236,7	36,14