

Утверждаю:  
Директор МКОУ «Архангельская ООШ»  
\_\_\_\_\_/Г.Г. Чупина/  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г

**Дошкольная группа, меню на 17.04.2025 год**

Наименование блюда	выход	Белки Б	Жиры Ж	углеводы	к/кал	В «С»
<b>Завтрак</b>						
1. Каша пшеничная молочная	200	5,38	5,6	34,84	176,8	
2. Бутерброд с сыром российский	50	4,73	6,88	14,56	139	0,07
3. Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4	0,03
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>10,17</b>	<b>12,5</b>	<b>60,5</b>	<b>360,2</b>	<b>3,63</b>
<b>Обед</b>						
1. Щи из свежей капусты	250	1,7	4,83	6,67	77	20,03
2. Макароны отварные	150	11,36	6,95	54,47	325,5	
3. Гуляш из птицы отварной	80	18,08	13,6		195	
4. Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	25	102	0,36
5. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,5	
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>28,23</b>	<b>22,94</b>	<b>107,31</b>	<b>805,0</b>	<b>20,39</b>
<b>Полдник</b>						
1. Гребешок с повидлом	80	3,0	5,6	20,12	146,0	0,11
2. Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	0,03
3. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
4. Апельсин	100	0,9	0,2	8,1	43,0	6,0
<b>Итого:</b>	<b>370</b>	<b>8,94</b>	<b>8,44</b>	<b>57,02</b>	<b>349,0</b>	<b>6,14</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1530</b>	<b>47,34</b>	<b>43,88</b>	<b>224,83</b>	<b>1514,2</b>	<b>30,16</b>