

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Архангельская ООШ»  
 \_\_\_\_\_/Г.Г. Чупина/  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г

Дошкольная группа, меню на 15.04.2025 год

| Наименование<br>блюда                | выход       | Белки<br>Б   | Жиры<br>Ж    | углеводы      | к/кал         | В «С»        |
|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                       |             |              |              |               |               |              |
| 1.Каша манная вязка с маслом         | 200         | 4,24         | 4,94         | 34,8          | 201,2         |              |
| 2.Чай с сахаром                      | 200         | 0,06         | 0,02         | 11,1          | 44,4          | 0,03         |
| 3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 40          | 2,45         | 7,55         | 14,62         | 136           |              |
| <b>Итого:</b>                        | <b>440</b>  | <b>6,75</b>  | <b>12,51</b> | <b>60,52</b>  | <b>381,6</b>  | <b>0,03</b>  |
| <b>Обед</b>                          |             |              |              |               |               |              |
| 1.Суп с перловой крупой              | 250         | 2,1          | 5,13         | 16,6          | 120           | 7,55         |
| 2.Запеканка картофельная с мясом     | 150         | 12,13        | 14,5         | 27,7          | 237           | 3,8          |
| 3.Компот из сухофруктов              | 180         | 0,4          | 0,02         | 25            | 102           | 0,36         |
| 4.Хлеб пшеничный                     | 30          | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 71            |              |
| 5. Хлеб ржаной                       | 20          | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,5          |              |
| <b>Итого:</b>                        | <b>630</b>  | <b>18,32</b> | <b>20,19</b> | <b>90,47</b>  | <b>564,5</b>  | <b>11,71</b> |
| <b>Полдник</b>                       |             |              |              |               |               |              |
| 1.Суп молочный с вермишелью          | 200         | 5,76         | 8,22         | 15,84         | 126,0         | 0,92         |
| 2. Чай с сахаром                     | 180         | 0,06         | 0,02         | 9,99          | 40            | 0,02         |
| 3. Хлеб пшеничный                    | 30          | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 71            |              |
| 4. Апельсин                          | 100         | 0,4          | 0,3          | 6,3           | 46            | 5            |
| <b>Итого:</b>                        | <b>500</b>  | <b>8,59</b>  | <b>8,84</b>  | <b>46,62</b>  | <b>283</b>    | <b>5,95</b>  |
| <b>Всего за день</b>                 | <b>1530</b> | <b>33,66</b> | <b>33,54</b> | <b>202,61</b> | <b>1229,1</b> | <b>17,69</b> |