

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Архангельская ООШ»
 _____/Г.Г. Чупина/
 « ____ » _____ 2025 г

Дошкольная группа, меню на 14.04.2025 год

Наименование блюда	выход	Белки Б	Жиры Ж	углеводы	к/кал	В «С»
Завтрак						
1.Каша пшенная вязкая с маслом	200	7,34	6,06	36,64	222,6	
2.Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4	0,03
3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	136	
Итого:	440	9,85	13,63	62,36	403,0	0,03
Обед						
1 Салат из свежих помидоров.	60	0,65	4,13	2,06	43,68	13,28
2.Суп с вермишелью	250	2,7	2,82	17,2	104,7	8,2
3 Картофельное пюре	150	3,06	4,8	20,44	138	18,17
4.Тефтели	80	10,91	12,53	13,79	212	0,67
5. Компот из сухофруктов	180	0,4	0,02	25	102	0,36
6. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
7. Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,5	
Итого:	770	21,41	24,84	99,66	705,88	40,68
Полдник						
1.Булочка «Веснушка»	50	3,9	3,06	12,0	151	
2. Какао с молоком	180	3,15	2,72	12,96	89	12
3. Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	34	6
Итого:	350	7,45	6,18	34,76	198,48	22
Всего в день	1520	38,74	42,47	213,41	1299,88	40,49