

Утверждаю:  
 Директор МКОУ «Архангельская ООШ»  
 \_\_\_\_\_/Г.Г. Чупина/  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2025 г

**Дошкольная группа, меню на 11.03.2025 год**

Наименование блюда	выход	Белки	Жиры	углеводы	к/кал	В «С»
<b>Завтрак</b>						
1.Каша манная молочная с маслом	200	7,24	4,94	28,8	183,2	
2.Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4	0,03
3. Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	136	
<b>Итого</b>	<b>440</b>	<b>9,75</b>	<b>12,51</b>	<b>54,52</b>	<b>363,6</b>	<b>0,46</b>
<b>Обед</b>						
1. Борщ	250	5,9	7,28	13,73	160,0	10,55
2.Картофельное пюре	150	3,06	4,8	25,44	138,0	18,17
3. Котлета рыбная	80	8,16	8,9	9,04	139,0	3,06
4. Компот из сухофруктов	180	0,14	0,14	21,49	87,6	1,55
5. Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
6. Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,5	
<b>Итого:</b>	<b>710</b>	<b>20,95</b>	<b>21,66</b>	<b>90,87</b>	<b>630,1</b>	<b>33,33</b>
<b>Полдник</b>						
1.Оладьи со сгущенным молоком	120	8,06	9,11	35,7	193,0	0,56
2.Чай с сахаром	180	0,06	0,02	9,99	40	0,03
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>8,12</b>	<b>9,13</b>	<b>45,69</b>	<b>233,0</b>	<b>0,59</b>
<b>Всего за день</b>	<b>1450</b>	<b>20,82</b>	<b>43,3</b>	<b>191,08</b>	<b>1226,7</b>	<b>34,38</b>