

Утверждаю:
Директор МКОУ «Архангельская ООШ»
/Г.Г. Чупина/
« _____ » _____ 2025 г

Дошкольная группа, меню на 10.03.2025 год

Завтрак						
1.Каша геркулесовая млочная вязкая	200	8,06	5,1	26,56	182,0	
2.Чай с сахаром	200	0,06	0,02	11,1	44,4	0,03
3.Хлеб пшеничный с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	136	
Итого	440	10,57	12,67	52,28	362,4	0,03
Обед						
1.Суп с макаронными изделиями	250	2,7	2,83	17,2	104,7	8,2
2. Каша гречневая	150	6,6	6,15	30,64	203,8	
3 Котлета мясная «Загадка»	80	6,0	9,0	5,3	130,0	9,21
4. Чай	180	0,06	0,02	9,99	40,0	0,03
5. Хлеб рж,-пшеничн.	50	3,69	0,54	21,17	105,5	
Итого:	710	19,05	18,54	84,3	584,0	17,44
Полдник						
1.Омлет с морковью	100	3,95	8,39	3,54	78,47	3,51
2.Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	71	
3.Чай	180	0,06	0,02	9,99	40,0	0,03
Итого:	310	6,38	8,71	28,02	189,47	3,54
Всего за день:	1460	36,0	39,92	164,6	1135,87	21,01