

Утверждаю

Директор

МКОУ «Архангельская ООШ»

_____ Чупина Г.Г.

Меню на 5 марта		
	Выход блюда	
	7-11 лет	12 лет и старше
Обед:		
1.Салат из свеклы с чесноком	60 г	80 г
2.Суп картофельный с бобовыми	200 г	250 г
3.Макаронные изделия отварные	180 г	180 г
4.Гуляш	100 г	100 г
5.Хлеб	80 г	80 г
6.Компот из яблок	200 г	200 г
Полдник:		
1.Ватрушка с картофелем	100 г	100 г
2.Чай	200 г	200 г
Энергетическая Ценность(ккал):	1175,46	1289,96
Составил:	Семёнова С.В.	