

Утверждаю

Директор

МКОУ «Архангельская ООШ»

Чупина Г.Г.



Меню на 30 января 2025 г

	Выход блюда	
	7-11 лет	12 лет и старше
Обед:		
1.Помидоры свежие	60 г	100 г
2.Суп картофельный с мясными фрикадельками	200 г	250 г
3.Картофельное пюре	180 г	200 г
4.Рыба тушёная в томате с овощами	90 г	100 г
5.Хлеб	80 г	80 г
6.Компот из яблок	200 г	200 г
Полдник:		
1.Пирожки с рисом и яйцом	100 г	100 г
2.Чай	200 г	200 г
Энергетическая ценность(ккал):	1065,37	1237,82