

Утверждаю

Директор

МКОУ «Архангельская ООШ»

Чупина Г.Г.



**Меню на 13 января 2025 г**

	Выход блюда	
	7-11 лет	12 лет и старше
<b>Обед:</b>		
1.Уха со взбитым яйцом	200 г	250 г
2.Каша гречневая	180 г	180 г
3.Голубцы «Уралочка»	100 г	100 г
4.Хлеб	80 г	80 г
5.Напиток апельсиновый	200 г	200 г
<b>Полдник:</b>		
1.Оладьи	100 г	100 г
2.Сгущённое молоко	20 г	20 г
3.Чай	200 г	200 г
Энергетическая ценность(ккал):	1117,34	1308,95
Составил: <i>cy</i> Семёнова С.В.		