

УТВЕРЖДАЮ

Директор МКОУ

«Архангельская ООШ»

Чупина Г.Г. _____

« ____ » _____ 2025 г.

РЕЖИМ ДНЯ

8:00 – 8:30 – прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика

8:30 – 8:50 – подготовка к завтраку, завтрак

8:50 – 9:00 – игры, самостоятельная деятельность детей

9:00 – 10:50 – непосредственно образовательная деятельность

10:50 – 11:00 – второй завтрак

11:00 – 12:30 – подготовка к прогулке, прогулка

12:30 – 12:40 – возвращение с прогулки

12:40 – 13:10 – подготовка к обеду, обед

13:10 – 15:00 – подготовка ко сну, сон

15:00 – 15:30 – постепенный подъем, самостоятельная деятельность

15:30 – 15:45 – полдник

15:45 – 16:30 - игры, самостоятельная и организованная деятельность детей

16:30 – 17:00 - прогулка