Пришкольный лагерь

Утверждаю: Мулу Чупина Г.Г.

Возрастная	категория:	7-11 лет

№ рец.	Наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энергет.		Витами	ны (мг)	3857	Минеральные вещества (мг)			
м≥ рец.		порции	Белки	Жиры	Углеводы	ценности	B1	С	A	E A	Ca	P	Mg	Fe
					ЗАВТРАК					F 8 1	0.010			
129/2008г	Каша овсянная "Геркулес" жидкая	200	6,20	9,60	26,60	217,60	0,14	0,0	0,0	2,20	38,00	140,00	58,00	1,60
1/2013г	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	136,23	0,17	0,0	0,15	5,45	215,99	217,00	42,91	1,74
Professional Service Constitution of the Company of College Constitution of Co	хлеб пшеничный	50	3,85	0,4	24,75	118,00	0,06	0,0	0,0	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55
149/2008г	Какао с молоком	200	4,90	5,00	32,50	194,60	0,06	0,54	0,04	0,40	172,20	178,40	24,80	1,00
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	The state of the s	17,4	22,55	98,47	666,43	0,43	0,54	0,2	8,6	436,19	567,9	132,71	4,89
					ОБЕД							,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,		
37/2013г	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,10	7,80	7,10	119,0	0,03	6,60	0,04	4,60	187,00	154,00	28,00	1,50
46/2008г	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,90	2,50	21,00	118,10	0,0	1,85	1,15	0,10	82,50	14,13	7,15	0,78
92/2008r	Картофельное пюре	200	4,20	9,00	29,20	214,60	0,20	7,40	0,04	0,20	54,00	112,00	40,00	1,40
197/2013г	котлета «здоровье»	100	. 15,1	11,20	6,4	181,80	0,10	5,60	0,36	0,00	32,70	199,20	25,00	3,10
	Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40	0,04	0,0	0,0	0,44	8,00	26,00	19,60	0,44
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	17,56	84,76	0,07	0,0	0,0	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56
261/2013г	Чай с сахаром	200	0,20	0,0	14,00	56,80	0,0	0,0	0,0	0,0	12,00	4,00	6,00	0,80
338/2013*	фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,0	0,20	16,00	11,00	9,00	2,28
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		33,62	30,46	124,86	916,46	0,48	31,45	1,59	6,10	406,20	583,53	153,55	11,86
SEPTING STATISTICS WITH ARREST AND ANY USE SECTION (A PER SECTION AND A	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	and the constitution of the first three to the control of the cont	51,02	53,01	223,33	1582,89	0,91	31,99	1,78	14,70	842,39	1151,43	286,26	16,75

Возрастная категория: 7-11 лет

Утверждаю: Мули Чупина Г.Г.

3030401	Наи категория. 7-11 лет	Macca	Пище	вые веще	ества (г)	Энергет.	1000	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
№ рец.		порции	Белки	Жиры	Углеводы	ценности	B1	C	A	E	Ca	Р	Mg	Fe	
					ЗАВТРАК		NE N	1. 46 . O. O	Val.	e H					
116/2009	омлет с мясом	200	14,88	22,08	3,00	271,20	0,11	0,7	0,3	0,00	109,52	278,34	29,11	2,57	
	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	136,23	0,17	0,0	0,15	5,45	215,99	217,00	42,91	1,74	
1/2013г	хлеб пшеничный	50	3,85	0,4	24,75	118,00	0,06	0,0	0,0	0,55	10,00	32,50	7,00	0,55	
201/20126	Чай с сахаром	200	0,18	0.0	12,60	51,12	0,0	0,0	0,0	0,0	10,80	3,60	5,40	0,72	
201/20131	итого за завтрак:	200	21,36	30,03	54,97	576,55	0,34	0,65	0,4	6	346,31	531,44	84,42	5,58	
	MOIO 3A SADII AM		1		ОБЕД										
13/2008	Салат из свежей капусты	100	5,20	10,00	6,20	136,00	0,08	31,80	0,12	0,80	92,00	110,00	30,00	0,16	
CHARLES TO SECURE A SECURITARIZATION A SECURITARIZATION A SECURE A SECURITARIZATION A SECURE A SECURITARIZATION A SECURE	A STANDARD S	250	2,93	10,13	17,35	172,23	0,09	8,38	0,0	2,35	29,15	56,73	24,18	0,90	
	Макаронные изделия отварные	200	7,00	8,20	47,00	289,80	0,08	0,0	0,0	3,00	48,00	212,00	34,00	4,20	
CONTROL OF THE PERSON OF THE P	Шницель из говядины	100	17,50	24,90	9,00	330,10	0,07	0,0	0,01	1,10	18,00	151,00	28,00	1,60	
181/20131	Хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00	0,055	0,0	0,0	0,55	10,00	32,50	24,50	0,55	
	and of property to the control of th	40	2,64	0,44	17,56	84,76	0,07	0,0	0,0	0,56	14,00	63,20	18,80	1,5€	
1.40/2008-	Хлеб ржано-пшеничный Какао с молоком	200	4,41	4,50	29,25	175,14	0,054	0,0486	0,036	0,36	154,98	160,56	22,32	0,90	
	The first water and the state of the state o	100	0,9	0,2	8,10	43,00	0,0	60,0	0,0	0,4	14,00	14,00	8,0	2,8	
338/2015	фрукт свежий (апельсин) ИТОГО ЗА ОБЕД:	100	44,43	58,77	159,21	1349,03	0,54	100,23	0,17	9,12	380,13	799,99	189,80	12,6	
	MIOIO 3A ODLA.		1 .,,,,	1	1										
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		65,79	88,80	214,18	1925,58	0,88	100,88	0,566	15,12	726,44	1331,43	274,22	18,2	

Возрастная категория: 7-11 лет.

Утверждаю: Авулия Чупина Г.Г.

Bla	Наименование блюда	Macca	Пище	евые веще	ества (г)	Энергет. ценности	HH HH HH H	Витамины (мг)			Mini	(Mr)		
№ рец.		порции	Белки	Жиры	Углеводы		B1	Can	A	n E	Ca	Р	Mg	Fe
			5		ЗАВТРАК		图 0 3	1. 28 O	On 18	331				
127/2008г	Каша пшённая молочная жидкая	200	7,00	9,20	33,40	244,40	0,16	0,0	0,0	1,60	28,00	112,00	42,00	1,40
3/2013г	Бутерброд с сыром	50	4,73	6,88	14,56	139,08	0,2	0,0	0,2	5,5	216,0	217,0	42,9	1,7
	хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40	0,05	0,0	0,0	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44
146/2008г	Чай с лимоном	200	0,30	0,0	15,20	62,00	0,0	2,20	0,0	0,0	16,00	8,00	6,00	0,80
TO TO THE ROLL OF THE PARTY OF	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		15,11	16,4	82,96	539,88	0,378	2,20	0,15	7,49	267,99	363	96,51	4,38
***************************************		en e			ОБЕД									4
15/2013г	винегрет	100	1,3	9,90	8,40	127,9	0,1	13,00	0,0	2,95	40,40	48,80	23,40	1,0
47/2008	Суп картофельный с бобовыми	250	6,00	5,50	22,50	167,00	0,13	4,50	0,05	0,75	58.25	119,50	33,50	1,75
86/2008	Каша рисовая	200	4,32	6,30	46,44	259,74	0,04	0,7	0,2	2,70	25,20	73,80	23,40	0,72
88/2008	Рыба запечённая в яйце	100	15,70	16	12,66	257,45	0,07	0,0	0,01	1,10	18,00	151,00	28,00	1,60
NONE WAS AND TO SECURE AS THE WAY DESCRIBE	Хлеб пшеничный	30	2,31	3,00	3,1	225,30	0,17	0,4	0,1	0,2	58,30	233,60	27,90	1,56
congression and material states have recommended the second of the secon	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	13,17	63,57	0,05	0,0	0,0	0,42	10,50	47,40	14,10	1,1
389/2015	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,0	0,0	0,20	14,00	12,60	7,20	2,52
338/2013*	фрукт свежий (яблоко)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,0	0,40	8,00	28,00	42,00	0,00
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		34,11	41,73	147,4725	1283,56	0,62	32,57	0,36	8,72	174,40	714,70	199,50	10,3
COLUMN TO COLUMN	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		49,22	58,13	230,43	1823,44	1,00	34,77	0,51	16,21	442,39	1077,70	296,01	14,7

Возрастная категория: 7- 11 лет

Утверждаю:

Муна Чупина Г.Г.

Наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энергет.	PH Hd	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
	порции	Белки	Жиры	Углеводы	ценности	5B1	St. Co.	A	∦ E	Ca	Р	Mg	Fe	
				ЗАВТРАК		1 to 1	UNITE	(* * *)	Ø.					
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,20	6,53	23,55	181,73	0,08	0,80	0,025	0,50	148,00	125,00	20,00	0,50	
Бутерброд с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	136,23	0,17	0,0	0,15	5,45	215,99	217,00	42,91	1,74	
хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40	0,05	0,0	0,0	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44	
Кофейный напиток с молоком	200	2,70	2,80	22,40	125,60	0,22	1,30	0,02	0,0	125,78	90,00	14,00	0,13	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:		15,43	17,2	80,37	537,955	0,52	2,10	0,20	6,39	497,77	458,00	82,51	2,81	
	and Court of the State of Stat	Disputing the second		ОБЕД	ere (filmen harte) finaline komputyii), mit ayinka din ame (1904).	Automorphic Control of the Control o		Bernard and the second part of the second se	A De la Contracto de la Contra	The management of the state of				
помидоры порционные	100	1,10	0,20	3,80	23,00	0,06	25,00	0,0	0,70	14,00	26,00	20,00	0,90	
Щи со свежей капустой	250	2,00	4,30	10,00	86,70	0,06	15,78	0,0	0,80	65,00	185,00	25,00	0,83	
Фрикаделька "Петушок"	100	14,30	17,10	9,50	249,10	0,08	0,80	0,0	1,80	58,00	108,00	30,00	1,80	
Каша гречневая	250	10,62	6,12	56,88	325,08	0,14	7,53	0,03	1,62	21,60	129,60	88,20	2,88	
Хлеб пшеничный	40	3,08	0,32	19,8	94,40	0,04	0,0	0,0	0,44	8,00	26,00	19,60	0,44	
Хлеб ржано-пшеничный	40	. 2,64	0,44	17,56	84,76	0,07	0,0	0,0	0,56	14,00	63,20	18,80	1,56	
Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,0	0,0	0,20	14,00	12,60	7,20	2,52	
фрукт свежий (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,0	0,40	8,00	28,00	42,00	0,00	
ИТОГО ЗА ОБЕД:		36,24	29,18	158,74	1045,64	0,52	63,11	0,07	6,52	202,60	578,40	250,80	10,93	
MTOTO 24 FEUL.	T	F4 C7	46.30	220.11	4F02 F0F	1.04	CF 24	0.26	12.01	700 27	1026.40	222.24	13,74	
	Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом сливочным хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: помидоры порционные Щи со свежей капустой Фрикаделька "Петушок" Каша гречневая Хлеб пшеничный Хлеб ржано-пшеничный Сок фруктовый (яблочный) фрукт свежий (банан)	Порции Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом сливочным 40 хлеб пшеничный 40 Кофейный напиток с молоком 200 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: помидоры порционные 100 Щи со свежей капустой 250 Фрикаделька "Петушок" 100 Каша гречневая 250 Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржано-пшеничный 40 Сок фруктовый (яблочный) 200 фрукт свежий (банан) 100 ИТОГО ЗА ОБЕД:	Наименование блюда порции Белки Суп молочный с макаронными изделиями 250 7,20 Бутерброд с маслом сливочным хлеб пшеничный 40 2,45 Кофейный напиток с молоком 200 2,70 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: 15,43 помидоры порционные 100 1,10 Щи со свежей капустой 250 2,00 Фрикаделька "Петушок" 100 14,30 Каша гречневая 250 10,62 Хлеб пшеничный 40 3,08 Хлеб ржано-пшеничный 40 2,64 Сок фруктовый (яблочный) 200 1,00 фрукт свежий (банан) 100 1,50 ИТОГО ЗА ОБЕД: 36,24	Наименование блюдапорцииБелкиЖирыСуп молочный с макаронными изделиями2507,206,53Бутерброд с маслом сливочным402,457,55хлеб пшеничный403,080,32Кофейный напиток с молоком2002,702,80ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:15,4317,2помидоры порционные1001,100,20Щи со свежей капустой2502,004,30Фрикаделька "Петушок"10014,3017,10Каша гречневая25010,626,12Хлеб пшеничный403,080,32Хлеб ржано-пшеничный402,640,44Сок фруктовый (яблочный)2001,000,20фрукт свежий (банан)1001,500,50ИТОГО ЗА ОБЕД:36,2429,18	Наименование блюда порции Белки Жиры Углеводы ЗАВТРАК Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: Помидоры порционные Поо Фрикаделька "Петушок" Каша гречневая Хлеб пшеничный 40 3,08 0,32 19,8 15,43 17,2 80,37 ОБЕД Помидоры порционные Поо П,10 0,20 3,80 П,00 Фрикаделька "Петушок" Поо П,10 1,10 1,10 1,10 1,10 1,10 1,10 1,10	Наименование блюда порции Белки Жиры Углеводы ценности ЗАВТРАК Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом сливочным 40 2,45 7,55 14,62 136,23 хлеб пшеничный 40 3,08 0,32 19,8 94,40 Кофейный напиток с молоком 200 2,70 2,80 22,40 125,60 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: 15,43 17,2 80,37 537,955 ОБЕД помидоры порционные 100 1,10 0,20 3,80 23,00 Щи со свежей капустой 250 2,00 4,30 10,00 86,70 Фрикаделька "Петушок" 100 14,30 17,10 9,50 249,10 Каша гречневая 250 10,62 6,12 56,88 325,08 Хлеб пшеничный 40 3,08 0,32 19,8 94,40 Хлеб ржано-пшеничный 40 2,64 0,44 17,56 84,76 Сок фрукт свежий (яблочный) 200 1,00 0,20 20,20 86,60 фрукт свежий (банан) 100 1,50 0,50 21,00 96,00 ИТОГО ЗА ОБЕД:	Наименование блюда порции Белки Жиры Углеводы ценности ВВ1 ЗАВТРАК Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом сливочным 40 2,45 7,55 14,62 136,23 0,17 хлеб пшеничный 40 3,08 0,32 19,8 94,40 0,05 Кофейный напиток с молоком 200 2,70 2,80 22,40 125,60 0,22 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: 15,43 17,2 80,37 537,955 0,52 Пин со свежей капустой 250 2,00 4,30 10,00 86,70 0,06 Фрикаделька "Петушок" 100 14,30 17,10 9,50 249,10 0,08 Каша гречневая 250 10,62 6,12 56,88 325,08 0,14 Хлеб пшеничный 40 3,08 0,32 19,8 94,40 0,04 Хлеб ржано-пшеничный 40 2,64 0,44 17,56 84,76 0,07 Сок фруктовый (яблочный) 200 1,00 0,20 20,20 86,60 0,02 фрукт свежий (банан) 100 1,50 0,50 21,00 96,00 0,04 ИТОГО ЗА ОБЕД: 36,24 29,18 158,74 1045,64 0,52	Наименование блюда порции Белки Жиры Углеводы ценности В1 С ЗАВТРАК Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом сливочным 40 2,45 7,20 6,53 23,55 181,73 0,08 0,80 0,80 0,80 Бутерброд с маслом сливочным 40 2,45 7,55 14,62 136,23 0,17 0,0 Хлеб пшеничный 40 3,08 0,32 19,8 94,40 0,05 0,0 Кофейный напиток с молоком 200 2,70 2,80 22,40 125,60 0,22 1,30 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: 15,43 17,2 80,37 537,955 0,52 2,10 Помидоры порционные 100 1,10 0,20 3,80 23,00 0,06 25,00 Щи со свежей капустой 250 2,00 4,30 10,00 86,70 0,06 15,78 Фрикаделька "Петушок" 100 14,30 17,10 9,50 249,10 0,08 0,80 Каша гречневая 250 10,62 6,12 56,88 325,08 0,14 7,53 Хлеб пшеничный 40 3,08 0,32 19,8 94,40 0,04 0,0 Хлеб ржано-пшеничный 40 2,64 0,44 17,56 84,76 0,07 0,0 Сок фруктовый (яблочный) 200 1,00 0,20 20,20 86,60 0,02 4,0 фрукт свежий (банан) 100 1,50 0,50 21,00 96,00 0,04 10,00 ИТОГО ЗА ОБЕД:	Наименование блюда Порции Белки Жиры Углеводы Ценности В1 С А	Наименование блюда порции Белки Жиры Углеводы ценности В1 С А Е ЗАВТРАК Суп молочный с макаронными изделиями Бутерброд с маслом сливочным 40 2,45 7,55 14,62 136,23 0,17 0,0 0,15 5,45 хлеб пшеничный 40 3,08 0,32 19,8 94,40 0,05 0,0 0,0 0,0 0,44 Кофейный напиток с молоком 200 2,70 2,80 22,40 125,60 0,22 1,30 0,02 0,0 ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: Томидоры порционные 100 1,10 0,20 3,80 23,00 0,06 25,00 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0 0,0	Наименование блюда Порции Белки Жиры Углеводы ценности В1 С А Е Са	Наименование блюда порции Белки Жиры Углеводы ченности 81 С А Е Са Р ———————————————————————————————————	Наименование блюда ПОРЦИИ Белки Жиры Углеводы Ченности В1 С А Е Са Р Мд ЗАВТРАК Суп молочный с макаронными изделиями Белки В1, 25 В Са Р Мд ЗАВТРАК Суп молочный с макаронными изделиями Белки В1, 25 В Са Р Мд ЗАВТРАК Суп молочный с макаронными изделиями Белки В1, 35 В В В В В В В В В В В В В В В В В В	

Возрастная категория: 7-11 лет.

Утверждаю: Муния чупина г.г.

№ рец.	Наименование блюда	The second second second second						\$ \$ 57	Migreef		_ Чупина Г.Г.				
p	- политенование олюда	Macca	Пиш	евые вещ	ества (г)	Энергет.	0	Витам	ины (мг)	A + B	Ми	неральные	вещества	a (Mr)	
		порции	Белки	Жиры	Углеводы	ценности	B1	c C	DLA	E	Ca	P	Mg	Fe	
121/2008г	Каша гречневая на молоке	7			ЗАВТРАК		C.	Carried Son	-0150019	344			18	1 10	
22720001	(вязкая)	200	6,00	9,40	31,00	232,60	0.16	1000	Die de in de	130			T	T	
3/2013г	Бутерброд с сыром	THE STATE OF THE S		3,10	31,00	232,00	0,16	0,0	0,0	1,80	24,00	144,00	98,00	3,20	
	хлеб пшеничный	50	4,73	6,88	14,56	139,08	0,2	0,0	0,2	5,5	216,0	217,0	42,9	1,7	
149/2008г	Какао с молоком	50	3,85	0,40	24,75	118,00	0,055	0,0	0,0	0,55	10,00	32,50	24,50	0,55	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	200	4,90	5,00	32,50	194,60	0,06	0,54	0,04	0,40	172,20	178,40	24,80	1,00	
		Market Street Control of the Control	19,48	21,68	102,81	684,28	0,45	0,54	0,19	8,20	422,19	571,90	190,21	6,49	
34/2008	Салат из свежих овощей	THE STREET STREET STREET STREET STREET			ОБЕД	Wall & November (1997)		AND THE REAL PROPERTY OF THE PARTY AND THE PARTY AND	- Inner and the same	-		7 37 1,30	130,21	0,45	
65/2013г	Суп картофельный с клёцками	100	5,20	10,10	6,20	136,00	0,08	31,80	0,1	0,80	92,00	110,00	30,00	T 0.10	
92/2008r	Картофельное пюре	250	2,10	3,35	12,13	87,05	0,0	1,85	1,15	0,10	82,50	14,13	7,15	0,16	
73/2008г	Зразы из говядины с яйцом	200	4,20	9,00	29,20	214,60	0,20	7,40	0.04	0.20	54,00	112,00	40,00		
141/2008г	Соус томатный	100	21,30	23,10	5,70	315,90	0,09	4,70	0,01	0,80	31,00	126,00	26,00	1,40	
The State of the S	Хлеб пшеничный	30	0,78	2,88	2,82	40,32	0,0	0,39	0,0	0,0	0,01	0,0	0,0	1,50	
AND AND AND THE PARTY OF PROPERTY AND AND AND	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,31.	0,24	14,85	70,80	0,033	0,0	0,0	0,33	6,00	19,50	14,70	0,10	
261/2013г	Чай с сахаром	30	1,98	0,33	13,17	63,57	0,05	0,0	0,0	0,42	10,50	47,40	14,10	0,33	
338/2013*	фрукт свежий (яблоко)	200	0,18	0,0	12,60	51,12	0,0	0,0	0,0	0,0	10,80	3,60		1,17	
THE MANUFACTURE SPIN CONTRACTOR PLANTS IN	THE RESIDENCE OF THE CONTROL OF THE PROPERTY O	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,0	0,20	16,00	-	5,40	0,72	
A COMMENCE PROPERTY OF STREET,	ИТОГО ЗА ОБЕД:				THE RESIDENCE AND ADDRESS OF PROPERTY AND ADDRESS OF THE PARTY.	THE PERSONNELS OF THE PERSONNE	The second second second	,	0,0	0,20	1.0,00	11,00	9,00	2,28	
ACCURATION AND PARTY OF THE PAR			38,45	49,40	106,47	1026,36	0,49	56,14	1,32	2,85	302,81	443,63	146 25	0.40	
econs in community of a particle for a President and a particle for the second	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				The street state of the street	Wild be William of the Control of th				ring O w	JUZ,OI	~43,03	146,35	8,44	
A Secretary and the secretary	- I-I		57,93	71,08	209,28	1710,64	0,93	56,68	1,51	11,05	725	1015 52	226 56	44.55	
				The state of the s				20,00	200		123	1015,53	336,56	14,93	

Возрастная категория: 7-11 лет.

Утверждаю: Пуриб

_Чупина Г.Г.

The state of the s	Наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энергет.	S S R S S R S S R S S R S S R S S R S S R S S R S S R S S R S S R S S R S S R S S R S S R	Витами	ны (мг)		Мин	еральные в	вещества ((ML)
№ рец.		порции	Белки	Жиры	Углеводы	ценности	B14	/"C5,150;	OA/	E	Ca	Р	Mg	Fe
	~	Commission and Commis	L	James	ЗАВТРАК		100	Bar /	1500	881				
125/2008г	Каша манная молочная, жидкая с маслом	200	5,80	8,40	29,00	214,80	0,06	0,0	0,0	2,20	24,00	36,00	10,00	0,40
1/2013r	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,45	7,55	14,62	136,23	0,17	0,0	0,15	5,45	215,99	217,00	42,91	1,74
	хлеб пшеничный	50	3,85	0,40	24,75	118,00	0,055	0,0	0,0	0,55	10,00	32,50	24,50	0,55
146/2008г	Чай с лимоном	200	0,30	0,0	15,20	62,00	0,0	2,20	0,0	0,0	16,00	8,00	6,00	0,80
THE COLOR OF THE C	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	12,40	16,35	83,57	531,03	0,29	2,2	0,15	8,20	265,99	293,50	83,41	3,49
THE PARTY OF THE P		Security and the security of t	A		ОБЕД							,	****	
13/2008 r	салат из свежей капусты	100	5,20	10,00	6,20	136,00	0,08	31,80	0,12	0,80	92,00	110,00	30,00	0,16
45/2013г	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,00	2,40	14,80	88,80	0,10	20,03	0,80	0,90	66,15	64,10	26,50	1,38
97/2008r	Макаронные изделия отварные	200	7,00	8,20	47,00	289,80	0,08	0,0	0,0	3,00	48,00	212,00	34,00	4,20
63/2008г	Гуляш	100	13,90	6,50	4,00	130,10	0,12	0,90	0,0	0,60	17,00	146,00	22,00	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,31	0,24	14,85	70,80	0,03	0,0	0,0	0,33	17,00	146,00	22,00	1,6
THE RESERVE THE REST NAME OF THE PERSON OF T	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,33	13,17	63,57	0,05	0,0	0,0	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17
251/2013r	Компот из яблок	200	0,13	0,13	19,30	79,06	0,008	0,73	0,0	0,063	11,48	3,56	4,17	0,77
338/2015	фрукт свежий (апельсин)	100	0,9	0,2	8,10	43,00	0,0	60,0	0,0	0,4	14,00	14,00	8,0	2,8
	ИТОГО ЗА ОБЕД:		33,42	28,00	127,42	901,13	0,52	113,46	0,92	6,51	276,13	743,06	160,77	13,68
ATTENDED TO THE REAL PROPERTY.	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		45,82	44,35	210,99	1432,16	0,80	115,66	1,07	14,71	542,12	1036,56	244,18	17,17